

公民館便り

さわやか崎浦

発行：崎浦公民館／編集：崎浦公民館広報部
小立野2-41-36／TEL・076-231-6851/fax:076-263-5842

<https://sakiur.jp>

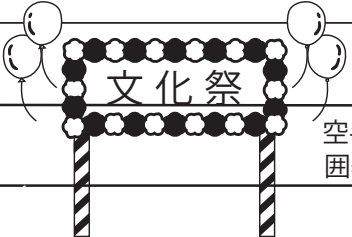

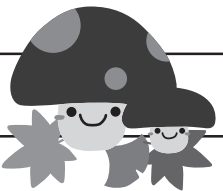
発行日 令和元年10月25日

2019

11

November

2019年11月(霜月)のおもな行事

1 (金)		16 (土)	料理教室「ゆず料理」 ～グッドライフ部～ 囲碁
2 (土)	文化祭	17 (日)	ボーリング大会 ～体育部～ 囲碁
3 (日)	文化の日 文化祭	18 (月)	いこいの広場 (午後：囲碁) 太鼓
4 (月)	振替休日	19 (火)	
5 (火)		20 (水)	空手 囲碁
6 (水)		21 (木)	
7 (木)		22 (金)	子育てサロンすくすく 「長町古地図めぐり」 「アイシングクッキー作り」 ～熟年学級～
8 (金)	子育てサロンすくすく 民生委員 「いしかわ子ども交流センター見学」 ・児童委員協議会定例会	23 (土)	勤労感謝の日 
9 (土)	囲碁	24 (日)	
10 (日)	秋のバスハイク ～レクリエーション部～	25 (月)	いこいの広場 「歌を一緒に」 (午後：囲碁) 太鼓
11 (月)	いこいの広場 会食 折紙「干支」 (午後：囲碁) 太鼓	26 (火)	
12 (火)		27 (水)	空手 囲碁
13 (水)		28 (木)	
14 (木)		29 (金)	
15 (金)		30 (土)	囲碁

令和元年度成人式のお知らせ

新成人になられる皆様、誠におめでとうございます

- 日 時/令和2年1月11日(土)
受付 9:30 式典 10:00
- 場 所/本多の森ホール



◆誕生日が平成11年4月2日～平成12年4月1日までの方が該当になります。
成人になられる皆様には、後日往復はがきでお知らせいたします。

地域サロン「いこいの広場」

11月の予定

12月の予告



■65歳以上の方ならどなたでもご参加ください

■会場…公民館和室

■毎週月曜日

※内容によって開催時間が変わります

	10:00~12:00	12:00~	13:30~
11月11日	「折紙」 干支の色紙を作る ・講師： 栗田 富美子 さん ・参加費： 200円 ・定員： 20名 《要予約》	お弁当 《要予約》 300円 ※締め切り 11月7日まで	囲碁
18日			囲碁
25日	「歌を一緒に」 皆さんのよく知っている歌を 先生のピアノで楽しく歌います ・講師： かどや音楽教室 角谷 晋平 氏		囲碁
12月2日	法話を聴く ・鶴寿会と共催		囲碁

予告

涌波いきいき元気教室

「お薬の話 ～相談会～」

■会場： 涌波会館 2階ホール

■65歳以上の方ならどなたでもご参加ください

■日時： 11月20日(水) 13:30～14:30

■講師： 薬剤師

子育てサロンすくすく

「いしかわ子ども交流センターへ行こう」

交流センターの職員の方に、館内を案内していただいた後、自由に遊んで過ごします。
交流センターが初めての方、リピーターの方もご参加をお待ちしています!!



☆日時： 11月8日(金)

10:00～11:30(予定)

※現地集合、現地解散(雨天決行)

☆場所： いしかわ子ども交流センター

☆定員： 20名(定員になり次第締め切ります)

☆持ち物： 特になし

「アイシングクッキー作りに挑戦」

砂糖で作ったカラフルなシュガーペンで、思い思いにデコレーションします。

可愛くて、おいしいアイシングクッキーを作ります。ご参加お待ちしております!!



☆日時： 11月22日(金)

10:00～11:30

☆講師： 梅岡 麻子 さん

☆場所： 崎浦公民館 和室

☆参加費： 300円(当日集金します)

☆定員： 20名(定員になり次第締め切ります)

☆持ち物： エプロン

《カルチャー部・社会福祉協議会》

料理教室（ゆず料理）

～ゆずのさわやかな香りと味を楽しんでいただきたいと思います～

- 日時 11月16日（土曜日）10:00～12:00
- 場所 崎浦公民館 調理室
- 講師 グッドライフ部員
- 参加費 700円（当日集金します）
- 定員 20名
- 持ち物又は服装など エプロン・三角巾等
- 申し込み締め切り日 11月5日（火）または定員になり次第締め切ります。



大根寿し教室

ぜひご参加下さい！！

～毎年好評の大根ずしを今年も皆さんと一緒に作りたいと思います～



- ☆日時（1回目・塩漬け） 12月17日（火） 9:30～10:30
- （1回目・本漬け） 12月21日（土） 9:30～10:30と14:30～15:30
- （2回目・塩漬け） 12月21日（土） 13:30～14:30
- （2回目・本漬け） 12月25日（水） 9:30～15:30

* 2回目申し込みの方は年越しそばとクリスマスケーキを準備しますので本漬けまでのすべての過程を学んでいただきたいと思います。

- ☆場所 崎浦公民館 調理室
- ☆参加費 1回目 700円 2回目 850円
- ☆定員 各回 20名
- ☆持ち物 エプロン・タオル・三角巾・2kg入る容器

※申し込みは11月26日 火曜日より受付開始いたします。

《グッドライフ部》

ボーリング大会のお知らせ

- 日時 11月17日（日）午前 8:30受付 9:00スタート 現地集合、現地解散
- 場所 ボウリング場マンボウ金沢
金沢市諸江中丁348 TEL 076-237-5171
- 参加費 500円（大人、小人共） シューズ代各自負担
- 参加資格 小学生以上（低学年は保護者同伴でお願いします）
- ゲーム 2ゲームを行います
- 賞 大人・小人とも 優勝、2位、3位、BB賞、当日賞
- 定員 40名（定員になり次第締め切り）
- 申し込み 10月29日（火）まで崎浦公民館へ



《体育部》

第74回 社会体育大会の結果

令和元年9月29日（日）

優勝 館町町会
準優勝 大桑町町会
三位 土清水第一・館山町合同チーム

さきうら健康教室 料理教室 『筋力キープ術』

女性は何もしないとどんどん筋肉が脂肪に変わっていきます。
筋力をキープして転ばない生活をしましょう。

- ◎日 時 12月6日(金曜日) 10:00 ~ 13:00 ◎場所 崎浦公民館 調理室
◎講師名 健康づくり栄養士 高信雅子さん 笹川真澄さん
◎参加費 100円 ◎定員 20名
◎持ち物 服装など 三角巾、エプロン
- メニュー ①白身魚のグリーンビネガーソース
②蓮根とブロッコリーのきんぴら
③麩のコンソメスープ

※申し込み締め切り日11月20日(水)、又は定員になり次第締め切ります。申し込みは公民館まで。

「まいどさんと行く長町古地図めぐり」

金沢老舗記念館館長のお話の後、美味しい加賀料理を食べ、まいどさんと長町を散策します。

- ◎日 時 11月22日(金曜日) 9:50 現地集合 10:00~ 14:00 現地解散
◎場 所 中央公民館長町館 (旧長町小学校)
◎参加費 1000円 ◎定員 30名 ◎服装 歩きやすい服装

※学級生のみ

※申し込み締め切り日11月8日(金)、申し込みは公民館まで。

〈熟年学級〉

「しめ飾りづくり」

日本の伝統文化「しめ飾り」を自分で作り、新年をお迎えください。

- ◎日 時 12月20日(金曜日) 14:00 ~ 16:00
◎場 所 崎浦公民館 2F ホール
◎講師名 flower vision RiRi-R 坂本先生
◎参加費 1200円
◎定 員 20名
◎持ち物 ハサミ、持ち帰り用の袋

〈花の委員会〉

※申し込み締め切り日12月13日(金)、又は定員になり次第締め切ります。申し込みは公民館まで。

「法話を聴く」

「いこいの広場」と共催

心落ち着く一時を過ごしませんか。

- ◎日 時 12月2日(月曜日) 10:00~11:30
◎場 所 崎浦公民館 和室
◎講 師 唯念寺 松岡浩 住職

〈鶴寿会〉